



第69号
発行
2008年
9月15日
本郷ふじやま公園
運営委員会

ホームページ http://www.k5.dion.ne.jp/~h_fuji_p

お月見の会 (十三夜)

10月11日(土曜日)は、十三夜です。この日、本郷ふじやま公園古民家で「お月見の会」を、15時30分から開きます。古民家の中庭に数多くのボンボリを灯し、お



<野点の様子>

団子、果物、野菜、花などを飾り、お月様に供えます。

野点お茶席があり、ご自分でも点てられます。また、18時から、お月見コンサート(オカリナ・合唱団・室内楽)もあります。

ご家族、お友達で是非、お越し下さい。中庭では、お団子やお弁当を販売します。

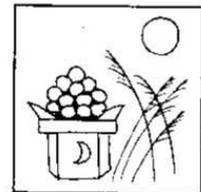


<昨年のボンボリ>

※ 入園は無料です。(雨天中止)

●[券販売]15時30分から

- ◎野点お茶席・先着50名300円 お団子・先着100名300円
- ◎お月見弁当・先着100名300円 ほうじ茶・無料
- ◎15時30分から17時 : 野点お茶席
- ◎17時から18時 : お団子・お弁当引き換え
- ◎18時から演芸開始 : 19時30分終了



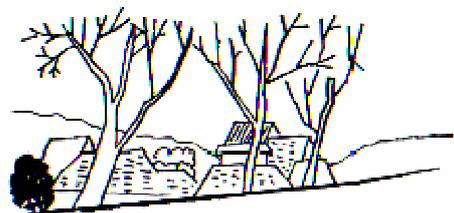
十三夜

8月(旧暦)の十五夜の月に対して「後の月」と呼び、豆名月、栗名月ともいって月見の行事を行う。919年の醍醐天皇の月の宴に始まるとも、宇多法皇が、この夜の月を無双と賞したものともいうが、わが国固有のもの。

(広辞苑より)

◆◆◆ 平成20年8月 来園者数 団体・グループ来園状況 ◆◆◆

来園者数	840名	
(来園日)	(団体名)	(人数・内数)
2日(土)	港南の郷土史散策の会	21名
7日(木)	港南の郷土史散策の会	15名
13日(水)	くでん学童保育所	21名
28日(木)	栄区小学校生活科研究会	6名
30日(土)	鎌倉歩け歩け協会	16名



親子工作祭り



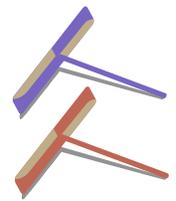
8月17日(日)霧雨の中、夏休み親子工作祭りが催されました。

子供たちはお父さんお母さんと一緒に古民家の中庭で竹の大根鉄砲、竹トンボ、うぐいす笛、竹のカスタネットやポンポン船、そして工作棟の中で万華鏡、ドリームキャッチャーや紋切遊びを一生懸命作りました。

作った大根鉄砲を使った射的や竹トンボの傘入れをしたり、小さな子供たちは魚釣りゲーム、スイカ割りをしたり、たくさんの工作や出し物をボランティアの人たちに教えてもらいながら楽しい1日を過ごしていました。



公園ウォッチング



最近、園内でよくリスを見かけます。先日は西側の鍛冶ヶ谷口にある人家の壁から巧みに電線を伝わり公園に戻って来ました。その間、約2分、20m位の距離でした。



民家Q&A めか袋

Q：古民家の板の間を磨くためにめか袋を用いる効用は？

A：米ぬかは玄米を搗精(トウイ)して精白米を作るときとれる外皮の粉碎物をいいます。大部分は果皮、種皮、糊粉層の混合物です。ぬかの発生量は玄米の8%前後で、標準的な組成は水分14%、たんぱく質13%、脂質18%、糖質38%その他です。米ぬか油の原料、漬物や野菜のあく抜き、飼料や肥料として利用されています。

ぬかを木綿地の袋に入れて木材をこすると米ぬか脂質中のオリザオイルや蠟分などが塗布・浸透して艶が出ます。米ぬかによる磨きは艶が出るだけでなく、汚れに対する保護作用があり、保湿効果もあるのでワックスのように滑りやすくなりません。浸透性があるため深みのある艶になります。

旧小岩井家では、クリーンアップの皆さんが月2回、めか袋で茶の間の板の間を磨いています。



✿農芸通信

このところの天候の変化に植物たちは驚いているのでは？
つい先日までの猛暑から朝夕、めっきり秋の気配が動いています。

今の作業は長く伸びたサツマイモの蔓返し（余分な枝根を出さない、日光に当てる）と常時、水分を必要とするサトイモの水やりです。また、収穫祭（11月8日）に備えて9月早々には大根、人参の種まきをしました。



<8月に植えたルコウソウ>

畑の傾斜面に植えたヤーコンは身の丈 1.5 m以上に伸びました。ヤーコンは南米アルゼンチン山脈地方が原産で芋類の仲間です。甘くしゃきしゃきとした食感は梨の果実に近い。煮る、炒める、漬物、特に生食でサラダや和え物の調理が美味しいとか。この秋、試してみてもは如何でしょうか。



<ヤーコンの葉>



<ヤーコンの根>

『いろり辺雑記』から（原文のまま）

昔の家は広いんだなあ、何回もいってみたいなあ。
こんな大きな家に住みたいなあ、2階にも行ってみたいなあ。



※「いろり辺雑記」は、古民家の「いろり辺」に置かれている和綴じのノートに、来園者が、古民家を訪問した際に書いた感想文です。



ナツメ



クロウメモドキ科の落葉高木。果実は乾燥（乾しなつめ）したり、菓子材料として食用にされ、また漢方薬としても用いられます。果実は大棗（たいそう）、種子は酸棗仁（さんそうにん）という生薬です。胃腸機能の調整、鎮けい作用、薬生を和らげ、味を矯正する作用があります。漢方薬の葛根湯や酸棗仁湯に用いられています。

平成20年10月公園活動予定

部会・事項	日 時	部会・事項	日 時
事務局会議	3日(金)	古民家歴史部会 部会	12日(日)
防災訓練	9月26日(金)	古文書解読勉強会	5日(日) 26日(日)
農芸部会 部会	20日(月)	歴史探訪	3日(金)
作業	月曜日 木曜日	お月見の会	11日(土)
里山部会 作業	11日(土) 18日(土)	囲炉裏守	5日(日) 9日(木)
	26日(日)	囲炉裏焚き	19日(日)
工作棟部会 部会	29日(水)	クリーンアップ	7日(火) 21日(火)
子ども工作準備	適時	ふじやまだより編集会議	4日(土)
ホームページ制作打合せ	9月27日(土)	印刷	14日(火)

楽しい教室のお知らせ

奮ってご参加ください。お待ちしております。

教室名	日時	内容	材料費	応募期限
作って遊ぼう～ 子ども工作の日	10月19日(日) 10時～12時 13時～15時	粘土で作る木の葉のお面	無料	当日受付 10時～11時 13時～14時
20年度 古文書講座	10月25日(土) 14時～ 16時30分	小岩井家文書から鍛冶ヶ谷の 歴史を読む 横浜歴史博物館 学芸員 齊藤 司先生	教材費込 1,000円	10月20日(月) 先着40名
布ぞうり作り	11月 2日(日) 10時～15時	1日で1足完成します	500円	10月20日(月) 15名
布細工	11月 4日(火) 11月12日(水) 13時～ 16時30分	来年の干支の丑を和布で作ります	1,000円	10月24日(金)
押し絵	11月11日(火) 11月25日(火) 13時～16時	来年の“えと”の「聖牛」を作ります	1,500円	10月31日(金)
茶道体験教室	11月15日(土) 13時～16時	名残り月です。わびを楽しみましょう! 平服でお越しください	500円	11月1日(土)
造形遊び	11月19日(水) 10時～12時 12時～15時	プリザーブド・フラワーでクリスマス飾り	1,500円	10月31日(金) 各10名
刺し子	11月20日(木) 13時～16時	ランチョンマット 32cm×52cm	1,200円	10月29日(水)
押し花	11月21日(金) 13時～16時	押し花を額にデザイン 18cm×10cm	2,000円	11月10日(月)
里山の そば打ち塾	11月22日(土) 10時～12時	いい夫婦の日で二人ペアでの申込みです 仲良くおいしいそばを打ってみませんか	1組 1400円	11月10日(月) 2人1組 6組

- (1) 持参品：返信ハガキで連絡します。(2) 定員：12名。応募者多数のときは抽選。
 (3) 応募要領：往復ハガキに、教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を書いて
 応募期限までに本郷ふじやま公園へ

- ◆ お月見 日時：10月11日(土) 詳細は今月号の一面で
- ◆ 収穫祭 日時：11月8日(土) 詳細は10月号で

・開館時間	： 9：00～17：00	・入館料：無料
・休館日	： 10月1日(水)	
・クリーンアップ	： 10月7日(火) 21日(火) 10時～11時	



◆ふじやま公園運営委員会

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20 TEL:896-0590 FAX:896-0593

※ 農芸部会員、クリーンアップ会員を若干名募集しています。ご希望の方は事務局までご連絡を。