



本紙のカラー版をホームページ「本郷ふじやま公園」にてご覧いただけます

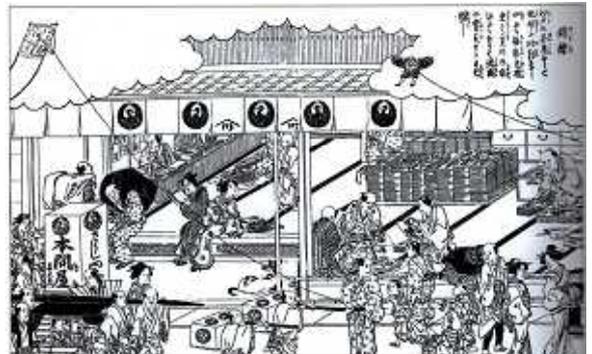
## 七草粥と子ども遊びの日

昔の人びとは暖をとる設備も十分でない冬の間の健康を気遣い、楽しみを工夫してきました。ふじやま公園の古民家では毎年1月に、昔からの七草粥を作って来園者の健康を祈り、今ではほとんど見かけない昔の子ども遊びを紹介しています。

古来私たちは春の七草を刻んで入れた粥を、邪気を払い万病を除く願いとして食べてきました。春先に採れる野菜を入れるようになったのは14世紀ころからで、それ以前は七種の穀物だといわれています。昔は前日の夜や当日の朝にまな板に乗せて囃し唄を歌いながら包丁で叩き、その当日の朝に粥に入れました。囃し唄は「七草なずな 唐土の鳥が、日本の土地に、渡らぬ先に、合わせてトントントン」など地方により多少の違いがあるようです。

### <七草の効用>

- 芹(せり); 消化を助ける 熱を冷ます
- 薺(なずな); 血圧安定
- 御形(ごぎょう); 咳や喉の痛みを緩和
- 繁縷(はこべら); 胃腸の疲れを取る
- 仏の座(ほとけのざ); 高血圧の予防
- 苧(すずな); 葉はビタミンA Cやカルシウムを多く含む
- 蘿蔔(すずしろ); 身体の抵抗力増強



本屋の前のたこ揚げ風景『江戸名所図会』  
「江戸庶民の娯楽」竹内誠 学習研究社

### <子ども遊び>

凧上げは、平安時代以前に中国から伝来してきました。江戸時代に入って、大人や子どもたちの正月遊戯として流行しました。この日には、双六・カルタ・羽根突き・こま・おはじき・めんこ・けん玉などができます。いつも公園で使える竹馬、竹ぼっくりや竹トンボもあります。

七草と子ども遊びの日 日時：1月8日(日)

七草粥餅入り 11時30分～13時 先着100名 1枚100円

子ども遊び 11時30分～14時 ご自由にお遊びください。



今年も残すところ数週間となった。思い起こしてみると、なでしこジャパンの世界一やブータン国王夫妻の来日といった明るいさわやかな話題もあったが、地震、原発、不景気など暗いニュースが多かった一年という感じがする。

12月の公園は、古民家が養生ネットで覆われ、広場も枯れ葉がカラカラと舞うなど、どこか寂しげな雰囲気漂わせている一方で、長屋門の前で黄色く色づいた夏みかんや、真っ白なお茶の花が心を和ませてくれる。

しばらくたたずんでいると、ふとお茶とみかんを前にして家族そろってコタツに入って団楽していた光景が脳裏に浮かんできた。そんなことが本当の幸せだということ、9割以上の国民が幸福を感じているというブータンの国王夫妻が思い出させてくれた。

## ふじやま農園収穫祭



前日の雨がうそのように晴れ上がった11月12日(土)、収穫祭が開催されました。

大雨の中の準備は大変でしたが、暖かな秋の日差しのもとでフーフーいながら食べる焼き芋やふじやま鍋の味は格別です。どろんこの中で行われ

た収穫体験や最後の抽選会では子どもたちの大きな歓声が飛び交っていました。

## キャンドルナイト in さかえ

全国的に取り組まれているライトダウン。順延となった11月20日(日) 本郷台駅前広場で行われた9回目の取り組みに、ふじやま公園も参加しました。竹をアーチ型に組み、竹の行燈を吊り下げて穏やかな空間を作り出していました。



「竹を知り・竹の魅力で・つながるさかえの輪」(区民プロデュース講座)が開かれました

12月6日(火)古民家中庭で標記の第4回会合「竹の輪交流～活かそうしなやか竹工房」が賑やかに開かれました。約30名の参加者が公園のボランティアと一緒に竹製の花器とカスタネットを作っていました。



## 古民家屋根改修工事を行っています

古民家主屋と長屋門の茅葺屋根の改修工事を11月中旬から12月下旬まで行っています。茅葺屋根の棟の部分(グシ)の補修と主屋の煙出し改造を行います。建物の周りに足場とネットが設置され、古民家の景観が様変わり、見学にご不便をおかけしますがしばらく御辛抱下さい。主屋の板の間、座敷、内蔵などは従来通り見学できます。長屋門の納屋、穀倉は見学できません。茅葺の改修のため富士山麓御殿場からの茅を一干束使います。12月8日(金)から約一週間、棟下部分の茅の葺替えを行います。珍しい茅の葺替えを見学できますのでご覧ください。新春には装い新たにお目見えできると思います。なお年末もちつき会は予定通り18日(日)に行います。



## 楽しい教室「布ぞうり」作りを体験

根強い人気の布ぞうり、素足で履けば気持ちが良い。最近ではカラフルな二本、五本指の靴下もあり冬の時期でも履くことができそうです。この日、15人の方々と共に「布ぞうり」作りに参加しました。全ての材料は用意され、好きな布選びから始まります。布は少し鉄を入れひたすら手で裂きます。テーブルに設置された編み台に芯になるビニールロープを掛け、更に布ひもを掛け編み始めます。難しいスタートをクリアすると芯の間を交互に通しを繰り返し、途中継ぎ足す時は布ひもを重ねながら編み続けます。鼻緒は芯を挟み込んだ二本取りの布ひもで縄状にし、本体に編み込んでいきます。そして、形を整えながら引き締め、自分に合う前緒の位置を決め、差し込んで結び付けます。裏側に出た布ひもは鉄で切り落とし完成です。各テーブルから「先生、お願いします！」の声に丁寧に教えて頂き、約4時間「布ぞうり」作りに没頭し完成しました。



### 『いろいろ辺雑記』から (原文のまま)

緑があり、自然の音がし、都会にはない良さがここにはたくさんあります。これからも、素晴らしい歴史を大切に保存してください。



### ふじやま公園の植物

#### マユミ (ニシキギ科)

落葉低木、高さ3~12m、低い山地に生え北海道から九州及び樺太に分布する。語源は「真弓」で弓の材料にされたといわれる。花期は5~6月、黄緑色の地味な花が咲き、7~8月やはり黄緑色の実がなりその後、徐々に色づきはじめる。果実は四角形で4裂すると中から赤い仮種皮を付けた種子が見える。色づき始めて種子がシャンデリアのように吊下がり紅葉も美しい。



## 平成24年1月ボランティア活動予定

部会・事項	日程	部会・事項	日程
事務局会議	6日(金)	古民家歴史部会 部会	8日(日)
農芸部会 部会	16日(月)	古文書解読勉強会	22日(日)
作業	月曜日 木曜日	歴史探訪	休みます
里山部会 作業	14日(土) 21日(土) 22日(日)	囲炉裏守 囲炉裏焚き	当分の間 休みます
工作棟部会 部会	25日(水)	クリーンアップ	17日(火)
子ども工作準備	適時	ふじやまだより編集会議	7日(土)
ホームページ制作打合せ	12月25日(日)	印刷	12日(木)

登録ボランティアを募集しています。公園事務所(TEL 896-0590)へご連絡下さい。

## 楽しい教室のお知らせ

奮ってご参加ください。お待ちしております。

教室名	日 時	内 容	参加費	応募期限
作って遊ぼう～ 子供工作の日	1月15日(日) 10時～12時 13時～15時	クラフトでコマを作る	無料 当日受付	9時半～10時 12時半～13時 先着各15名
押し絵	2月2日(木) 13時～16時 2月9日(木) 同上 2月21日(火) 同上	雛人形飾り	1,800円	1月20日(金)
布ぞうり作り	2月16日(木)10時～15時	一日で一足完成します	500円	1月31日(火)
第73回 茶道体験教室	2月18日(土)13時～16時	初心者歓迎 平服でおでかけください	500円	1月31日(火) 10名

(1)持参品：返信はがきで連絡します。(2)定員：12名。応募者多数のときは抽選

(3)応募要領：往復はがきに、教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を書いて  
応募期限までに本郷ふじやま公園へ

・・・お知らせ・・・

### 七草と子ども遊びの日 日時：1月8日(日)

七草粥餅入り 11時30分～13時 先着100名 1枚100円

子ども遊び 11時30分～14時 ご自由にお遊びください

### 文化財を守ろう！文化財防火デー ～本郷ふじやま公園古民家防火訓練～

日時：1月26日(木)10時～11時

「文化財防火デー」は法隆寺金堂壁画の焼失をきっかけに作られた日です

本郷ふじやまの古民家でも栄消防署の指導による防火訓練を行います

消防車の放水のほか、ドレンチャーからの散水や放水銃からの放水も行います

地域のみなさんどなたでも見学できます

### 開園9周年記念 餅つき大会

日時：2月15日(水)10時～12時

開園を記念して餅つき大会を開催します

先着200名「紅白祝い餅」を差し上げます

10時から引換券を発行/11時から引き換え



11月ふじやま公園来園者数 2,460名 累計 13,818名(第107号の累計1,169名は  
11,169名の誤りでした)

- |          |                           |
|----------|---------------------------|
| ・開館時間    | ： 9:00～17:00              |
| ・入館料     | ： 無料                      |
| ・休館日     | ： 1月4日(水) 正月休み12月29日～1月3日 |
| ・クリーンアップ | ： 1月17日(火) 10時～11時        |

### ふじやま公園運営委員会

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20 TEL: 896-0590 FAX: 896-0593

「ふじやまだより」に対するご意見やご感想を電話、FAXでお気軽にどうぞ。