



本郷ふじやま公園  
 本郷ふじやま公園  
 運営委員会発行

☆本紙のカラー版をホームページ「本郷ふじやま公園」にてご覧いただけます。

## ふじやま公園の薬草園 ～江戸時代に思いを馳せて～

若葉がしげる5月、小鳥のさえずりが公園の雰囲気を更に醸しだしています。当園の長屋門前には薬草園があることをご存じでしょうか？

もともとは当地の名主である小岩井家が江戸時代から薬を扱っていた名残があり、屋根裏部屋は薬草の乾燥、貯蔵する部屋として利用されていました。ふじやま公園となった今も昔の雰囲気を残すべく薬草となる植物を植栽し年々大きく成長してきました。今年

新たにボタンを島根県（大根島産）から20株購入、4月半ばから開花、花色は紅、桃、白、黄など見事な大輪の花が咲き、中でも黄色は難しく人気の花のようです。薬としての効能は根を乾燥させ消炎や止血などに使われます。因みに「立てば芍薬座れば牡丹…」

美しい女性の形容にも用いられてきましたがシャクヤクは立って見る、ボタンは座って見るのが一番美しいとか…。その他慢性胃腸炎、冷え性などに効くシャクヤク、血圧を正常に戻す作用のあるクチナシ、乾燥から肌を守るサンザシは化粧品などに配合、また湿布薬としても使われます。有機肥料で育てているチャノキ、今年には更に15本増えました。専従のスタッフ“土壌博士”により新芽が順調に育ち今年には新茶作りに挑戦してみました。当園では至る所に薬草となるものが生えています。探してみましょ～。



孟宗竹の繁殖力はものすごいらしい。1年で10m近くも根を伸ばすという。ふじやまの竹林は筍を取るためのものではないにしても、京都の筍で有名な竹林の、ざっと10倍近くの密度らしい。竹炭や、竹細工、竹飾り…などさまざまな用途のために竹を切ってはいるのだが、とても追いつかないのだ。もっともっと竹のある生活を考えて竹を切るか、筍のうちに食べるかして、間隔を空かしておかないと竹林がどんどん外の雑木林してしまうそう。ふじやまが里山ではなく竹山になってしまいうさそう。





### ◆探して、掘って、楽しかった！タケノコ掘り

4月16日、お天気も良くヤマザクラが満開の下でタケノコ掘りが実施されました。応募総数300人以上83名の方々が当選し参加。今年はタケノコの芽出しが遅く心配されましたがスタッフの数回にわたる

確認、またコースの設定、道具などを揃え準備万端でお出迎え。土壌が固く終始苦戦しましたがスタッフの「のみ」の一撃で元根を切ってもらい収穫。この日の夜はタケノコ料理で堪能されたのではないのでしょうか。



### ◆五月人形の前で呈茶会～子ども達もたくさん参加しました

新緑から深緑へ、季節が変わっていく中で5月4日、勇壮な五月人形の前で、恒例の呈茶会が行われました。江戸時代の古民家という最高のお茶席に子ども達がたくさん参加。中にはその場で公園の初心者茶道教室を申し込む人もいました。参加した30人はお茶とお菓子をゆっくり味わっていました。



### 公園の遊び道具は多彩です

ふじやま公園には子どもたちが手に取って、屋外で遊べる遊び道具がたくさんあります。工作棟の入口に遊び道具を収納した箱があり、だれでも自由に遊べます。大部分が公園の竹を材料に、公園のボランティアの手作りです。竹トンボ、糸引きトンボ、スカイシャトル、竹ぽっくり、竹馬、たけの節を利用した打楽器等々です。



なかでも人気は竹トンボです。竹トンボは江戸時代中期に発案された由、幼稚園児から小学生児まで挑戦しています。初めははなかなかうまく飛びませんがボランティアの丁寧なアドバイスで高く、遠く飛ぶようになり、時には屋根に上げてしまうほど上達する子もいて歓声が上がっています。スカイシャトルも大人まで人気があります。広い前庭で空高く飛ばすことができます。公園に来て実際に試してみてください。

### むかしの道具 「はたき」

掃除方法を大きく分けると、はたき掃除。掃き掃除、ふき掃除、みがき掃除などに分けられます。はたきは建具・家具・道具類の塵をはたき払う掃除道具です。布片や羽毛を束ねて柄に付けたもので、つい最近まで一般家庭にかならずあった掃除道具でした。はたき掃除はほこりをまき上げるのであまりよい掃除ではありませんが、日本家屋でははたきをかけなければならない部分(障子の棧やなげし)が多くこの掃除は必要でした。はたきで舞上がった塵・ごみが落ちるのを待って、掃き掃除やふき掃除を行いました。



古民家では障子が30張ほどあり朝の掃除ではたきが活躍しています。はたき掃除の前に、風通しよくして、障子の上から下へ棧の上を払うようかけるのがはたき掃除のコツです。



## コバンソウ イネ科

ヨーロッパ原産。明治時代に鑑賞用として輸入され野生化したもの。日本では本州以南に分布する。花期は5～7月、茎は細く葉は線形。草丈30～60cmの一年草。小穂のついた先が垂れ、やや扁平で小判型の穂は金色に輝きユニーク。海岸や砂地、道端にみられる。日当たりのよい園路の至るところに生育。花言葉は「心の激動・熱狂」など。



### 「昔の暮らし」の実習に公園にやってきました～成果を発表会で

社会科「むかしの暮らし」の授業の一環でふじやま公園にやってきました小学校3年生が今年も15学級500人に達しました。公園に最も近い本郷小学校では学習の成果を披露する発表会を開催、公園でむかしの道具を解説したボランティア会員も招かれて、父母の方たちと一緒に参観しました。子どもたちは公園での勉強を活かした発表で、お母さんたちの質問にもきちんと答えていました。



### 『いろいろ辺雑記』 から (原文のまま)

- ◆ 竹とんぼがおもしろい。とぼしたあととれると気持ちいい。  
(県内、10代、家族と)
- ◆ いろいろあったのしめるし、昔の事を考える事ができるので良いと思います。  
(市内、10代、仲間と)



### 平成29年6月度ボランティア活動予定

部会・事項	日程	部会・事項	日程
事務局会議	2日(金)	古民家歴史部会 部会	11日(日)
農芸部会 部会	19日(月)	古文書解読勉強会	4日(日)
作業	月曜日 木曜日	歴史探訪	7日(水)
里山部会 作業	10日(土) 17日(土)	クリーンアップ	6日(火) 20日(火)
	25日(日)	広報部会	
工作棟部会 部会	14日(水)	ふじやまだより編集会議	4日(日)
子ども工作準備	適時	印刷	10日(土)
囲炉裏守 囲炉裏焚き	当分の間 休みます	ホームページ制作打合せ	25日(日)

登録ボランティアを募集しています。公園事務所(TEL 045-896-0590)へご連絡ください。

## 体験教室のお知らせ

手づくりをお楽しみ下さい。お待ちしております。

教室名	日 時	内 容	参加費	応募期限
子ども工作	6月18日(日)10時～11時 13時～14時	キラキラアクアボトルを作ろう	無料	当日先着順 各10名
フラワー アレンジメント	6月23日(金)13時30分 ～15時30分	さわやかな初夏の テーブルアレンジ	2,000円	6月12日(月) 8名
篆刻体験教室 (全4回)	7月1日(土)、15日(土) 29日(土)、8月5日(土) 何れも9時30分～12時	課題印を作成し篆刻の面白 さを体験します	1,500円	6月15日(木) 10名
押し絵 (全2回)	7月 4日(火)13時～16時 7月19日(水) 〃	すてきな「かぐや姫」を色紙に	1,500円	6月23日(金) 12名
初心者茶道 体験教室	7月15日(土)13時～16時	四季を感じながらおもてなし の心を学びましょう	500円	6月30日(金) 5名
デコパージュ	7月20日(木)13時～15時	ちょこっと置ききの白木のトレイ にペーパーデコパージュしま す	800円	6月30日(金) 8名
布ぞうり作り	7月21日(金)10時～15時	一日で一足完成します	700円	6月30日(金) 12名
里山の そば打ち塾	7月22日(土)10時～12時	手打ちそばを体験しましょう	800円	7月11日(火) 10名

(1) 応募要領：往復はがきに、教室名、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号を書いて  
応募期限までに本郷ふじやま公園へ

(2) 応募者多数のときは抽選 (3) 持参品：返信はがきで連絡します。

・・・お知らせ・・・

★ 七夕飾り(予告)

3本の大きな笹に願いを書いた短冊を飾りましょう。

日 時：7月1日(土)～7月9日(日)

場 所：古民家主屋縁側

★ わんこソーメン流し(予告)

青竹の流れにカップ(わんこ)入りのソーメンを浮かべます。

日 時：7月9日(日) 11時～12時 雨天中止 場 所：古民家前庭

定 員：150名 食 券：200円 販売は10時半から 当日先着順

★ 水琴窟

日本庭園の南端に、和風庭園技術の傑作の一つである水琴窟があります。

水滴が作出す琴の音に似た妙なる音をお楽しみください。



4月ふじやま公園来園者数 4月度来園者数 2,639名 29年度累計 2,639名

- |                                      |
|--------------------------------------|
| ・開 館 時 間： 9時～17時                     |
| ・入 館 料： 無 料                          |
| ・休 館 日： 毎月第1水曜日(6月7日)                |
| ・クリーンアップ： 毎月第1・3火曜日10時～11時(6月6日・20日) |

本郷ふじやま公園運営委員会

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20

TEL：045-896-0590

FAX：045-896-0593